

Fiche élève : alimentation

Activité : Remobilisation 	Niveau	Terminale spécialité
	Thème	3 - Corps humain et santé : produire le mouvement : contraction musculaire et apport d'énergie
	Chapitre	18 - Le contrôle des flux de glucose, source essentielle d'énergie des cellules musculaires
	Sujet	La glycémie : collège besoins d'un organe, sources d'énergie, activité musculaire dans le cadre de l'effort, 2 nd régulation hormonale et procréation, 1 ^{ère} spé système immunitaire, 1 ^{ère} ES organisation de la membrane plasmique

Document : le sucre.



Photo T Grohando ©

But : que vous évoquent **ces aliments**, individuellement et en termes **de santé** publique ?