

## Fiche méthode : apprendre une leçon

### 1) Pour bien apprendre, tu dois

- \* prévoir un horaire régulier et suffisant, prendre le temps nécessaire.
  - \* pour apprendre tu dois t'installer dans un **endroit calme et bien éclairé**, sans perturbations extérieures (radio, télé...) afin que ton cerveau puisse être entièrement disponible à la mémorisation.
  - \* **vérifier** le soir même que tu as bien **compris** la leçon (la relire) en revoyant aussi les documents.
  - \* environ 2 ou 3 jours avant ton cours, **apprendre** soit :
    - en **répétant plusieurs fois à haute voix** ce qu'il faut retenir (mémoire auditive),
    - en **recopiant** les conclusions et les schémas plusieurs fois au brouillon (mémoire visuelle).
- Ou les deux, cela dépend de ton type de mémoire.
- \* bien identifier le problème étudié.
  - \* **retenir** le sujet globalement, le plan, les conclusions, puis les schémas et leurs légendes et les détails.
  - \* **relire** attentivement et plusieurs fois ce que tu sais (ou devrais savoir) la veille du cours.
  - \* apprendre le cours avant de faire les exercices.
  - \* **avant l'interrogation**, revoir l'ensemble du chapitre.
  - \* voir le cahier de texte pour connaître la date des interrogations.
  - \* La **répétition** est un outil indispensable de la mémoire.

### 2) Pour vérifier ton travail, tu peux

- \* **réciter et écrire** au brouillon ce que tu as appris (par exemple **refaire** de mémoire **les schémas**)... puis vérifier si c'est correct.
- \* **répondre à des questions** que l'on te pose et vérifier l'exactitude des réponses,
- \* **refaire les exercices** correspondants.
- \* **imaginer les questions** que l'on peut poser dans le devoir... puis y répondre.
- \* **s'entraîner** avec les exercices corrigés du **livre**.

### 3) En cas d'échec, essaye

- \* la 2ème méthode pour apprendre (soit réciter à haute voix, soit recopier au brouillon).
- \* **d'écouter plus attentivement** en cours et de **participer** davantage.
- \* de mieux **t'isoler** et d'être plus **concentré** quand tu apprends.